

HORARIO GIMNASIO «LOS NOGALES» 2022/2023



HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO		GIMNASIA MANTENIMIENTO		
11:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO		GIMNASIA MANTENIMIENTO		
12:00		<u>PILATES</u>		<u>PILATES</u>	
14:00	ABIERTO	ABIERTO	ABIERTO	CERRADO 14:00/16:30	CERRADO 14:00/16:30
17:30					
18:15	<u>YOGA</u>		<u>YOGA</u>		
19:30	CYCLING	ZUMB@/TONO	CYCLING	ZUMB@/TONO	
20:30	<u>PILATES</u>		<u>PILATES</u>		